


**MEDITERRANEAN  
AQUATICS**

**Edición 2023 :  
CAMPEONATOS OPEN MASTER**




**MAQ©®**

1




**AMBITO DISCIPLINAS MEDITERRANEAN :**

**NATACIÓN  
LARGA DISTANCIA  
AGUAS ABIERTAS  
WATERPOLO  
NATACIÓN ARTÍSTICA**

**TIENEN QUE SER:**

**ABIERTOS  
DIVERSOS E INCLUSIVOS  
SOSTENIBLES**

2




## ABIERTOS

**Mediterranean Aquatics promoverá el buen estado físico, la amistad, el entendimiento y la competición a través de la natación, larga distancia, artística, waterpolo y aguas abiertas, entre competidores Pre-masters y Masters.**

**Para esta edición, los/as deportistas han de tener la licencia correspondiente como Pre-masters o Masters en la disciplina a participar. No hay tiempos mínimos, pero sí se requiere una marca acreditada en la prueba a realizar (ver la normativa de cada campeonato).**

**Las inscripciones individuales o de equipos, solo serán aceptadas para personas que representen a un club y tengan la licencia autonómica o nacional como deportista.**

3




## DIVERSIDAD – INCLUSIÓN

**La inclusión en el deporte significa que todas las personas de nuestra comunidad, independientemente de su género, edad, raza, cultura, religion, orientación sexual, identidad de género o capacidad, tienen la oportunidad de participar.**

**Mediterranean Aquatics promoverá la Diversidad, Equidad, Inclusión, Valores deportivos, Amistad, y el Respeto por las personas y sus diversos talentos.**

4



**SOSTENIBLE-GREENER**

**Ser activo para un deporte sostenible buscando:**

- Reducir los plásticos lo más posible**
- Ofrecer opciones de viaje sostenibles**
- Acomodación cercana**
- Elegir lugares ecológicos**
- Disminuir uso papel**
- Restauración ecológica**
- Uso de energía sostenible en el evento cuando sea posible**
- Proveer de puntos de reciclaje**

5



**EVENTOS EDICIÓN 2023**

**X CAMPEONATO AUTONÓMICO “OPEN” LARGA DISTANCIA (Sedaví – Valencia Mayo 26-28, 2023)**

**Distancias : 800-1500-3000 (Piscina de 50 mtrs.)**

**XII CAMPEONATO AUTONÓMICO “OPEN” MASTER DE VERANO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA ( Sedaví – Valencia Junio 16-18, 2023)**

**Distancias: 50-100-200-400-relevos (Piscina de 50 mtrs.)**

6


**MEDITERRANEAN  
AQUATICS**

**2023 Edition :  
MASTERS OPEN CHAMPIONSHIPS  
(English version)**




**MAQ©®**

7




**AQUATICS CHAMPIONSHIPS DISCIPLINES:**

**SWIMMING**  
**LONG DISTANCE SWIMMING**  
**OPEN WATER**  
**WATERPOLO**  
**ARTISTIC SWIMMING**

**HAVE TO BE:**

**OPEN**  
**DIVERSE-INCLUSIVE**  
**SUSTAINABLE-GREENER**

8



## OPEN

**Mediterranean Aquatics events shall promote fitness, friendship, understanding and competition through Swimming, Long Distance Swimming, Artistic Swimming, Water Polo and Open Water Swimming among competitors with a minimum age of 20 years (Pre-masters and Masters).**

**For this edition, the Members shall register as Masters Competitors in a special category for each of the five recognized disciplines. Qualifying time is not required but accredited time for each event is required (see particular rules for each event).**

**Individual or team's entries shall only be accepted from persons representing clubs with the appropriate local or national accreditation as competitor.**

9



## Diversity – Inclusive

**Inclusion in sport means everyone in our diverse community, regardless of their gender, age, race, culture, religion, sexual orientation, gender identity or ability, is afforded a range of opportunities to participate.**

**Mediterranean Aquatics events shall promote Diversity, Equity, Inclusion, Sport Values, Friendship, Respecting diverse people and talents.**

10



## SUSTAINABLE-GREENER

**Be Active for Greener Sport looking for:**

- Go plastic-free where possible
- Offer hybrid travel options
- Offer nearby accommodation
- Choose an eco-friendly venue
- Go paperless
- Make your catering greener
- Source sustainable merchandise
- Provide sustainable energy to power the event where possible
- Provide recycling stations

11



## 2023 EDITION EVENTS

**X CAMPEONATO AUTONÓMICO “OPEN” LARGA DISTANCIA (Sedaví – Valencia May 26-28, 2023)**

Distance : 800-1500-3000 (50 meters swimming pool)

**XII CAMPEONATO AUTONÓMICO “OPEN” MASTER DE VERANO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA ( Sedaví – Valencia June 16-18, 2023)**

Distance: 50-100-200-400-relays (50 meters swimming pool)

12